

# Fasten

über Konfessions- und Religionsgrenzen hinaus



## Christliche Fastenzeit - Islamischer Ramadan

Vom Aschermittwoch, 14. Februar bis Karfreitag, 30. März 2018 dauert die christliche Fastenzeit. Vom 16. Mai bis 15. Juni 2018 dauert der islamische Fastenmonat Ramadan. Fasten ist eine alte spirituelle Tradition, die beide Religionen miteinander verbindet.

Mit einer kleinen Themenreihe und einem Fest wollen wir, Christen, Muslime und Menschen anderer Religionen einander näherkommen und die Tradition des Fastens neu entdecken.

Veranstalter sind die reformierte Kirchgemeinde Birsfelden, die katholische Pfarrei Birsfelden und das Interreligiöse Forum beider Basel (IRF)

Informationen: [www.irf-basel.ch](http://www.irf-basel.ch) / [www.ref-birsfelden.ch](http://www.ref-birsfelden.ch)

**Di. 6. Februar 2018, 19:30 Uhr: Fasten eine alte christliche Tradition reformiertes Kirchgemeindehaus Birsfelden, Kirchstrasse 23, Birsfelden**  
Ändern von Gewohnheiten - Schaffen von Freiräumen - Achtsamkeit üben  
Hans Kästli orientiert über die christliche Tradition des Fastens und lädt Sie ein, an einer Fastenwoche teilzunehmen.

**So. 4. März - Sa. 10. März 2018: begleitete Fastenwoche**  
**Treffen jeweils im Musikraum der Bruder Klaus Kirche Birsfelden, Hardstrasse 28, Birsfelden**

So.	4. März	Entlastungstag		
Mo.	5. März	1. Fasttag	1. Treffen	12-13 Uhr
Di.	6. März	2. Fasttag	2. Treffen	12-13 Uhr
Mi.	7. März	3. Fasttag	3. Treffen	12-13 Uhr
Do.	8. März	4. Fasttag	4. Treffen	12-13 Uhr
Fr.	9. März	Fastenbrechen	5. Treffen	12-13 Uhr
Sa.	10. März	Aufbautag		

entspannen - austauschen bei Tee - Körperübungen - spiritueller Impuls - Stille - entspannen (Fasten nach persönlichen Möglichkeiten)

**Di. 10. April 2018, 19:30 Uhr:**

**Fasten in der islamischen Tradition und in anderen Religionen reformiertes Kirchgemeindehaus Birsfelden, Kirchstrasse 23, Birsfelden**

Das Fasten im islamischen Monat Ramadan ist eine der fünf Säulen des Islam. Fastentraditionen kennt man auch in anderen Religionen  
Mit Mirsada Voser, Anat Weill, Sivakeerthy Thillaiambalam, u.a.

**So. 27. Mai 2018, 20:00 Uhr: Fastenbrechen zusammen mit Muslimen reformiertes Kirchgemeindehaus Birsfelden, Kirchstrasse 23, Birsfelden**

Das Interreligiöse Forum beider Basel lädt zum gemeinsamen Fastenbrechen mit der Islamischen Gemeinschaft Bosniens Basel (Dzemat Basel), der Islamischen Kulturstiftung Basel und der reformierten Kirchgemeinde Birsfelden ein.

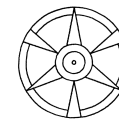
**Programm:** Grussworte - Vortrag - kulturelle Beiträge - gemeinsames Fastenbrechen (bei Sonnenuntergang um 21:12 Uhr) und Abendessen



Interreligiöses Forum  
beider Basel



Evangelisch - reformierte  
Kirchgemeinde Birsfelden



Katholische Pfarrei  
Birsfelden